



## Mesures Corona EXIT

### Concept de protection

Selon les dispositions OFSP / OFSPO / Swiss Olympic / SKF et les dispositions cantonales en vigueur

**à partir du 20 décembre**

### Symptômes de la maladie

Les athlètes et les entraîneurs présentant des symptômes de maladie (quels qu'ils soient) ne sont pas autorisés à participer ou à diriger des entraînements.

Ils restent à la maison en isolement. Ils appellent leur médecin de famille et suivent ses instructions.

Le groupe de formation doit être immédiatement informé des symptômes de la maladie.

**Coronavirus: le Conseil fédéral renforce les mesures** 17.12.2021

A partir du 20 décembre dans toute la Suisse:

**Application renforcée du certificat à l'intérieur**  
Culture, loisirs, sport, restaurants, événements

→ 2G ou facultatif 2G+

Là où on ne peut ni porter un masque ni consommer assis (p. ex. discos, piscines, bars, sport intensif, musique à vent) → 2G+

A l'extérieur: événements de plus de 300 personnes → 3G

3G Personnes vaccinées, guéries ou testées 2G Personnes vaccinées ou guéries 2G+ Personnes vaccinées/guéries dans les 4 derniers mois ou vaccinées/guéries qui présentent un test négatif Consommation assis

**Réunions de famille et entre amis**

10 Max. 10 personnes dès 1 personne non vaccinée ou non guérie

30 A l'intérieur: max. 30 personnes (2G)

50 A l'extérieur: max. 50 personnes

**Télétravail obligatoire**  
Si impossible: masque obligatoire dans les locaux partagés

**Masque obligatoire au secondaire II**

Plusieurs cantons ont fixé des règles plus strictes

Réduire les contacts Aérer régulièrement Se faire vacciner

Schweizerische Eidgenossenschaft Confédération suisse Confederazione Svizzera Confederaziun svizra Swiss Confederation Bundesrat Conseil fédéral Consiglio federale Consiglio Federal Federal Council

### Voyage aller-retour au lieu de formation

Les membres et les entraîneurs doivent se rendre individuellement au dojo juste avant le cours (5 minutes maximum).

Il leur est recommandé de venir à pied, à vélo ou par leur propre véhicule motorisé, et d'éviter si possible les transports publics ou collectifs.

Après l'entraînement, il faut quitter les lieux dans les 5 minutes (les uns après les autres).

Les parents / accompagnants restent à l'extérieur du dojo lorsqu'ils amènent et récupèrent leur(s) enfant(s).

Ils sont tenus de porter le masque s'ils doivent venir à l'accueil.



## Accessibilité et organisation de l'infrastructure

A l'arrivée au Dojo, la station de désinfection pour les mains est à disposition afin que chaque participant puisse se désinfecter les mains AVANT de rentrer dans le Dojo.

La température de chaque participant pourra être également mesurée à l'aide d'un thermomètre infrarouge pour permettre l'accès au Dojo.



La zone d'accueil est uniquement une zone de transition vers le Dojo pour ceux qui sont déjà en tenue, vers les vestiaires pour ceux qui sont obligés se changer selon les indications de distanciation (marquage bleu à disposition, max 4-5 pers).



Le port du masque est demandé pour l'entrée dans le Dojo et l'accès jusqu'aux vestiaires.



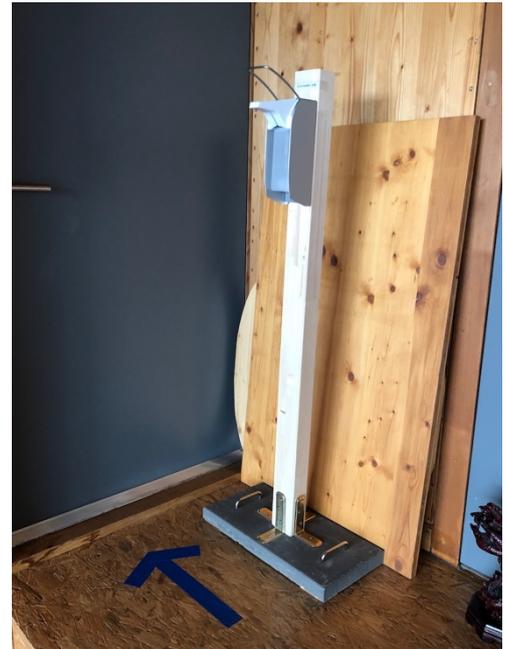
La circulation des personnes se fait en sens unique pour l'accès au Dojo, au tatami, puis la sortie (selon schéma en annexe).

Les participants enlèvent leurs souliers sur les tapis de l'entrée, les placent dans leur sac à effets personnels, afin d'accéder directement au tatami depuis l'accueil (sans passer par les vestiaires).

et les rangent sur les gradins en respectant les indications de distanciation par rapport aux autres participants (marquage bleu à disposition).



A la fin de la séance, chaque participant récupère son sac l'un après l'autre et repart par la sortie de secours après s'être désinfecté les mains.



La station à l'intérieur sert également pendant les cours et nous encourageons les participants à y aller à chaque fois que nécessaire.

### Conditions de l'espace / formation

**Dès 16 ans**, seules les personnes en possession d'un certificat **2G** peuvent accéder aux activités culturelles et sportives se déroulant à l'intérieur.

Le certificat covid est étendu à 2G+ (avec un certificat de test) ou si la vaccination / guérison remonte à 120 jours (4 mois) au maximum.

Les personnes en charge d'un groupe sont également tenues de posséder un certificat (2G ou 2G+).

**Dès 16 ans, la pratique se fait sans le masque uniquement pour les 2G+. La présence de personnes 2G impose de porter le masque.**

Les groupes seront suivis strictement selon le contrôle des présences J+S (SPORTdb et CdP mobile) à chaque séance d'entraînement, ou tout autre liste de présence, sous la responsabilité du responsable de l'activité, afin d'assurer le suivi en cas de symptômes éventuels de l'un des participants.

Le local doit être suffisamment aéré et nettoyé régulièrement



## Vestiaires / douches / toilettes

Nous demandons à tous les participants de venir déjà prêt en tenue, dans la mesure du possible, et avec leur gourde remplie.

Les personnes venant au Dojo directement après l'école sont autorisées à accéder aux vestiaires en respectant les indications de distanciation (marquage bleu à disposition, max 4-5 pers).

Les personnes qui doivent retourner aux vestiaires en fin de séance attendent sur le gradin que les vestiaires soient vides.

Nous recommandons la douche à la maison, mais l'utilisation des douches est autorisée si nécessaire. 4 douches compartimentées (séparations fixes) sont disponibles dans chaque vestiaire et accessibles uniquement pour les adultes.

Les toilettes peuvent être utilisées en cas de besoin. Du savon (liquide) et des serviettes en papier jetables sont disponibles pour le maintien des mesures d'hygiène.

## Nettoyage des installations sportives

En plus de l'entretien hebdomadaire, le matériel utilisé, ainsi que le tatami, les gradins et les vestiaires seront désinfectés chaque jour à l'aide de la solution désinfectante (Incidin ® Rapid),

Un vaporisateur à main est à disposition pour la désinfection du matériel et des zones de contact. L'utilisation d'un grand vaporisateur (sous pression) est prévue pour le tatami.

Les serviettes / lingettes utilisées sont placées ensuite dans le bidon noir en vue de leur nettoyage à 95°C.



Ces mesures sont appliquées dans le petit ET le grand Dojo. Le matériel est à disposition dans chaque salle.



Les lieux sont largement ventilés pendant et après chaque séance d'entraînement.



### Annexe

### organisation de l'infrastructure & circulation des personnes

