



(deutscher Text...unten)

Chers amis,

Pour les personnes ayant déjà suivi un module complet auto-défense, la possibilité est désormais offerte (cours mixte) 1x par mois (ou chaque 2 mois) d'approfondir les techniques de self-défense, d'apprendre également des nouveautés, de vous défouler un peu et de prendre du plaisir... :-)

Ces cours de formation continue auront lieu le lundi soir (env. le premier lundi du mois) au Dojo du Guintzet, de 20h15 à 21h45, aux dates suivantes :

3.11.08
1.12.08
12.01.09
2.02.09
2.03.09
6.04.09
4.05.09
8.06.09... Les autres dates suivront

Prix : semestriel CHF 120.- (2x) / annuel CHF 200.- / par leçon CHF 20.-
Annonce jusqu'au 17.10.08

Nous nous réjouissons de vous revoir dans nos cours.

Cordiales salutations,

Manuela, Elisabeth und Reynald



Hallo zusammen

Wenn du bereits einen Selbstverteidigungsgrundkurs besucht hast, kannst du jetzt 1x im Monat (oder jeden 2. Monat) deine Selbstverteidigungstechnik vertiefen, Neues dazu lernen, dich austoben, Spass haben... :-)

An folgenden Daten findet der Weiterbildungskurs jeweils Montag Abend 20h15-21h45 im Dojo du Guintzet statt :

3.11.08
1.12.08
12.01.09
2.02.09
2.03.09
6.04.09
4.05.09
8.06.09...weitere Daten folgen

Kosten : halbjährlich CHF 120.- (2x) / jährlich CHF 200.- / pro Lektion CHF 20.-
Anmeldung bis 17.10.08

Es würde uns freuen dich in unseren Kursen anzutreffen.

Liebe Grüsse

Manuela, Elisabeth und Reynald